



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Noack, Volker

Association: Ilseburg
Dossard: 471

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:42:21

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 23(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:08	5:47	21	5:16	177	6:37	3.30	19:08	5:47	4		212	6:33	
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	21	5:11	185	6:52	6.40	39:22	6:09	4		212	13:22	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	19	4:56	167	6:25	9.00	57:20	6:22	4		212	19:40	
Brocken	3.10	29:58	9:39	20	9:26	162	11:57	12.10	1:27:18	7:12	4		212	31:14	
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	28	7:34	257	8:27	15.70	1:47:48	6:51	4		212	39:38	
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	31	8:15	284	9:36	19.80	2:08:22	6:28	4		212	49:14	
Loddenke	3.10	16:26	5:18	28	5:54	262	7:02	22.90	2:24:48	6:19	4		212	56:16	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	22	5:25	223	7:02	26.20	2:42:21	6:11	23	51:57	212	1:03:18	