



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dose, Michael

Association: Lübecker SC  
Dossard: 483

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:27

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 213 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:27	5:53	8	3:30	195	6:56	3.30	19:27	5:53	12		59	6:52	
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	10	4:04	218	7:34	6.40	40:23	6:18	24		213	14:23	
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	9	4:00	218	7:39	9.00	59:35	6:37	24		213	21:55	
Brocken	3.10	31:21	10:06	8	5:11	207	13:20	12.10	1:30:56	7:30	24		213	34:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	18	5:48	280	9:19	15.70	1:52:18	7:09	24		213	44:08	
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	12	3:48	211	7:53	19.80	2:11:09	6:37	21		213	52:01	
Loddenke	3.10	15:56	5:08	13	3:13	230	6:32	22.90	2:27:05	6:25	24		213	58:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	4	1:38	112	4:51	26.20	2:42:27	6:12	8	31:12	213	1:03:24	