



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 278

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:42:43

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 215 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 32(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:43	5:58	37	4:55	221	7:12	3.30	19:43	5:58	17		152	7:08
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	33	4:05	196	7:04	6.40	40:09	6:16	17		217	14:09
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	32	4:20	202	7:04	9.00	58:46	6:31	17		217	21:06
Brocken	3.10	32:18	10:25	38	9:23	240	14:17	12.10	1:31:04	7:31	17		217	35:00
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	32	4:21	199	7:01	15.70	1:50:08	7:00	17		217	41:58
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	32	5:10	214	7:56	19.80	2:09:02	6:31	17		217	49:54
Loddenke	3.10	15:41	5:03	34	3:56	225	6:17	22.90	2:24:43	6:19	17		217	56:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	38	4:52	244	7:29	26.20	2:42:43	6:12	32	40:09	215	1:03:40