



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 278

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:42:43

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 215 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 32(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 19:43 | 5:58 | 37 | 4:55 | 221 | 7:12 | 3.30 | 19:43 | 5:58 | 17 | | 152 | 7:08 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:26 | 6:35 | 33 | 4:05 | 196 | 7:04 | 6.40 | 40:09 | 6:16 | 17 | | 217 | 14:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:37 | 7:09 | 32 | 4:20 | 202 | 7:04 | 9.00 | 58:46 | 6:31 | 17 | | 217 | 21:06 |
| Brocken | 3.10 | 32:18 | 10:25 | 38 | 9:23 | 240 | 14:17 | 12.10 | 1:31:04 | 7:31 | 17 | | 217 | 35:00 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:04 | 5:17 | 32 | 4:21 | 199 | 7:01 | 15.70 | 1:50:08 | 7:00 | 17 | | 217 | 41:58 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:54 | 4:36 | 32 | 5:10 | 214 | 7:56 | 19.80 | 2:09:02 | 6:31 | 17 | | 217 | 49:54 |
| Loddenke | 3.10 | 15:41 | 5:03 | 34 | 3:56 | 225 | 6:17 | 22.90 | 2:24:43 | 6:19 | 17 | | 217 | 56:11 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:00 | 5:27 | 38 | 4:52 | 244 | 7:29 | 26.20 | 2:42:43 | 6:12 | 32 | 40:09 | 215 | 1:03:40 |