



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Gilbricht, Holger

Association: Radegast
Dossard: 452

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:56

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 222 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 53(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:10	5:48	42	4:58	178	6:39	3.30	19:10	5:48	23		185	6:35	
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	42	4:15	191	6:57	6.40	39:29	6:10	23		222	13:29	
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	48	4:39	209	7:21	9.00	58:23	6:29	23		222	20:43	
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:31:46	7:35	23		222	35:42	
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	50	4:32	194	6:52	15.70	1:50:41	7:02	23		222	42:31	
Schlüsie	4.10	18:46	4:34	49	4:46	206	7:48	19.80	2:09:27	6:32	23		222	50:19	
Loddenke	3.10	16:06	5:11	57	4:57	239	6:42	22.90	2:25:33	6:21	23		222	57:01	
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	67	6:16	266	7:52	26.20	2:43:56	6:15	53	43:30	222	1:04:53	