



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Lachmann, Sophie

Association: SV Herrmannsacker
Dossard: 231

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:43:57

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes			
Loddenke	3.30	18:39	5:39	4	2:58	13	2:58	3.30	18:39	5:39	5	1:49	46				
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	6	4:14	23	4:16	6.40	40:19	6:17	6	6:03	51				
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	6	4:11	28	4:25	9.00	1:00:00	6:40	6	10:14	51				
Brocken	3.10	33:47	10:53	4	7:44	30	9:22	12.10	1:33:47	7:45	6	17:58	51				
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	4	2:42	14	2:57	15.70	1:52:35	7:10	6	20:40	51				
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	5	4:09	27	4:44	19.80	2:11:42	6:39	6	24:49	51				
Loddenke	3.10	15:16	4:55	6	3:01	22	3:01	22.90	2:26:58	6:25	6	27:50	51				
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	6	3:39	24	3:39	26.20	2:43:57	6:15	6	31:29	22 32:15				