



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Forstenbacher, Bernd

Association: Triathlonfreunde Wittenberg
Dossard: 157

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:05

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 42(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:15	5:31	28	4:52	149	5:44	3.30	18:15	5:31	1	-	151	5:40
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	39	6:10	200	7:15	6.40	38:52	6:04	1	-	223	12:52
Hermannsklippe	2.60	18:43	7:11	40	5:43	204	7:10	9.00	57:35	6:23	1	-	223	19:55
Brocken	3.10	36:21	11:43	50	16:03	319	18:20	12.10	1:33:56	7:45	1	-	223	37:52
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	39	5:49	204	7:04	15.70	1:53:03	7:12	1	-	223	44:53
Schlüsie	4.10	18:39	4:32	40	6:17	197	7:41	19.80	2:11:42	6:39	1	-	223	52:34
Loddenke	3.10	14:59	4:49	33	4:27	182	5:35	22.90	2:26:41	6:24	1	-	223	58:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	39	5:17	215	6:53	26.20	2:44:05	6:15	42	53:43	223	1:05:02