



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Staginnus, Alexandra

Association: Nix tun kann JEDER  
Dossard: 398

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:55

Vitesse: 9.46 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 4(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:43	6:16	8	3:40	32	5:02	3.30	20:43	6:16	4	3:40	53		
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	8	2:41	26	4:32	6.40	42:39	6:39	4	6:21	53		
Hermannsklippe	2.60	20:39	7:56	7	3:31	33	5:23	9.00	1:03:18	7:01	4	9:52	10		
Brocken	3.10	33:16	10:43	5	4:13	26	8:51	12.10	1:36:34	7:58	4	14:05	53		
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	3	1:57	20	3:21	15.70	1:55:46	7:22	4	16:02	53		
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	3	1:16	15	3:33	19.80	2:13:42	6:45	4	17:18	53		
Loddenke	3.10	14:39	4:43	4	1:01	17	2:24	22.90	2:28:21	6:28	4	18:19	53		
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	4	1:30	20	3:14	26.20	2:44:55	6:17	4	19:49	24	33:13	