



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schramm, Dieter

Association: Wernigerode
Dossard: 234

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:45:24

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 232 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 12(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:16	6:08	17	4:19	252	7:45	3.30	20:16	6:08	20		204	7:41	
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	13	4:48	257	8:18	6.40	41:56	6:33	20		232	15:56	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	13	4:38	247	8:17	9.00	1:01:46	6:51	20		232	24:06	
Brocken	3.10	33:11	10:42	14	7:01	255	15:10	12.10	1:34:57	7:50	20		232	38:53	
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	12	4:17	236	7:48	15.70	1:54:48	7:18	20		232	46:38	
Schlüsie	4.10	18:50	4:35	11	3:47	209	7:52	19.80	2:13:38	6:44	20		232	54:30	
Loddenke	3.10	15:14	4:54	8	2:31	197	5:50	22.90	2:28:52	6:30	20		232	1:00:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	7	2:48	173	6:01	26.20	2:45:24	6:18	12	34:09	232	1:06:21	