



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Steppe, Lutz

Association: Die weißen Kenianer
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:45:52

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 55(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:23	6:10	62	6:11	260	7:52	3.30	20:23	6:10	20		233	7:48
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	59	5:21	237	8:03	6.40	41:48	6:31	21		233	15:48
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	66	6:29	280	9:11	9.00	1:02:32	6:56	21		196	24:52
Brocken	3.10	33:41	10:51	66	11:03	269	15:40	12.10	1:36:13	7:57	21		233	40:09
Eiserner Handwe	3.60	18:53	5:14	48	4:30	192	6:50	15.70	1:55:06	7:19	21		233	46:56
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	45	4:38	195	7:40	19.80	2:13:44	6:45	21		233	54:36
Loddenke	3.10	14:46	4:45	45	3:37	172	5:22	22.90	2:28:30	6:29	21		233	59:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26.20	2:45:52	6:19	55	45:26	233	1:06:49