



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Steppe, Lutz

Association: Die weißen Kenianer  
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:45:52

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 233 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 55(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 20:23       | 6:10         | 62                | 6:11         | 260        | 7:52        | 3.30           | 20:23       | 6:10         | 20          |              | 233        | 7:48        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:25       | 6:54         | 59                | 5:21         | 237        | 8:03        | 6.40           | 41:48       | 6:31         | 21          |              | 233        | 15:48       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:44       | 7:58         | 66                | 6:29         | 280        | 9:11        | 9.00           | 1:02:32     | 6:56         | 21          |              | 196        | 24:52       |
| Brocken         | 3.10                 | 33:41       | 10:51        | 66                | 11:03        | 269        | 15:40       | 12.10          | 1:36:13     | 7:57         | 21          |              | 233        | 40:09       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 18:53       | 5:14         | 48                | 4:30         | 192        | 6:50        | 15.70          | 1:55:06     | 7:19         | 21          |              | 233        | 46:56       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 18:38       | 4:32         | 45                | 4:38         | 195        | 7:40        | 19.80          | 2:13:44     | 6:45         | 21          |              | 233        | 54:36       |
| Loddenke        | 3.10                 | 14:46       | 4:45         | 45                | 3:37         | 172        | 5:22        | 22.90          | 2:28:30     | 6:29         | 21          |              | 233        | 59:58       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:22       | 5:15         | 54                | 5:15         | 212        | 6:51        | 26.20          | 2:45:52     | 6:19         | 55          | 45:26        | 233        | 1:06:49     |