



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Arnhold, Petra

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 225

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:46:27

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 25 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:37	6:14	2	3:27	29	4:56	3.30	20:37	6:14	3	3:27	54	
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	3	3:03	28	4:40	6.40	42:41	6:40	3	6:30	54	
Hermannsklippe	2.60	19:36	7:32	4	2:42	26	4:20	9.00	1:02:17	6:55	3	9:12	54	
Brocken	3.10	31:03	10:00	2	6:38	15	6:38	12.10	1:33:20	7:42	3	15:50	54	
Eiserner Handwe	3.60	19:45	5:29	3	2:05	28	3:54	15.70	1:53:05	7:12	3	17:55	54	
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	3	1:48	25	4:31	19.80	2:11:59	6:39	3	19:43	54	
Loddenke	3.10	16:18	5:15	3	1:43	33	4:03	22.90	2:28:17	6:28	3	21:26	54	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	5	2:34	35	4:50	26.20	2:46:27	6:21	3	22:54	25	34:45