



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sary, Dieter

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 338

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:46:35

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 37(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:05	6:23	48	6:17	298	8:34	3.30	21:05	6:23	6	0:25	238	8:30	
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	41	5:41	270	8:40	6.40	43:07	6:44	6		238	17:07	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	36	5:33	247	8:17	9.00	1:02:57	6:59	6		238	25:17	
Brocken	3.10	33:11	10:42	40	10:16	255	15:10	12.10	1:36:08	7:56	6		238	40:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	20	2:44	130	5:24	15.70	1:53:35	7:14	6		238	45:25	
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	28	4:50	193	7:36	19.80	2:12:09	6:40	6		238	53:01	
Loddenke	3.10	16:32	5:20	42	4:47	270	7:08	22.90	2:28:41	6:29	6		238	1:00:09	
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	36	4:46	239	7:23	26.20	2:46:35	6:21	37	44:01	238	1:07:32	