



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Herberg, Kay

Association: Hannover
Dossard: 468

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:36

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 239 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 56(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	20:23	62	6:11	260	7:52	3.30	20:23	6:10	20	233	7:48		
Schlüsie	3.10	21:10	55	5:06	227	7:48	6.40	41:33	6:29	20	239	15:33		
Hermannsklippe	2.60	18:25	42	4:10	195	6:52	9.00	59:58	6:39	20	239	22:18		
Brocken	3.10	32:42	58	10:04	246	14:41	12.10	1:32:40	7:39	20	239	36:36		
Eiserner Handwe	3.60	19:06	52	4:43	202	7:03	15.70	1:51:46	7:07	20	239	43:36		
Schlüsie	4.10	19:29	57	5:29	244	8:31	19.80	2:11:15	6:37	20	239	52:07		
Loddenke	3.10	16:21	64	5:12	258	6:57	22.90	2:27:36	6:26	20	239	59:04		
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	74	6:53	283	8:29	26.20	2:46:36	6:21	56	46:10	239	1:07:33	