



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

De Parade, Martin

Association: VSG Saaletal Wettin
Dossard: 389

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:47:12

Vitesse: 9.33 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 243 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:21	5:33	2	0:36	157	5:50	3.30	18:21	5:33	3	0:36	242	5:46	
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	2	0:57	181	6:46	6.40	38:29	6:00	3	1:33	242	12:29	
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	4	3:28	269	8:49	9.00	58:51	6:32	3	5:01	242	21:11	
Brocken	3.10	38:41	12:28	9	10:16	360	20:40	12.10	1:37:32	8:03	3	15:17	242	41:28	
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	2	1:44	196	6:54	15.70	1:56:29	7:25	3	17:01	242	48:19	
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	1	-	182	7:15	19.80	2:14:42	6:48	3	16:55	242	55:34	
Loddenke	3.10	14:21	4:37	1	-	145	4:57	22.90	2:29:03	6:30	3	16:26	242	1:00:31	
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	3	1:20	254	7:38	26.20	2:47:12	6:22	3	17:46	243	1:08:09	