



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Selzner, Mike

Association: Wolfsburg
Dossard: 396

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:47:42

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 247 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 59(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:41	6:52	87	8:29	353	10:10	3.30	22:41	6:52	17	0:33	247	10:06
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	56	5:15	232	7:57	6.40	44:00	6:52	17		247	18:00
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	53	5:03	224	7:45	9.00	1:03:18	7:01	17		247	25:38
Brocken	3.10	33:12	10:42	61	10:34	257	15:11	12.10	1:36:30	7:58	17		247	40:26
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	51	4:38	198	6:58	15.70	1:55:31	7:21	17		247	47:21
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	65	6:08	269	9:10	19.80	2:15:39	6:51	17		247	56:31
Loddenke	3.10	15:34	5:01	54	4:25	217	6:10	22.90	2:31:13	6:36	17		247	1:02:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	41	4:22	170	5:58	26.20	2:47:42	6:24	59	47:16	247	1:08:39