



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Franke, Uwe

Association: Sport Treud Braunschweig  
Dossard: 481

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:47:45

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 248 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 39(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:05	6:05	40	5:17	243	7:34	3.30	20:05	6:05	8		248	7:30
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	36	5:08	243	8:07	6.40	41:34	6:29	8		248	15:34
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	36	5:33	247	8:17	9.00	1:01:24	6:49	8		248	23:44
Brocken	3.10	31:43	10:13	33	8:48	217	13:42	12.10	1:33:07	7:41	8		248	37:03
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	39	5:41	254	8:21	15.70	1:53:31	7:13	8		248	45:21
Schlüsie	4.10	19:47	4:49	37	6:03	256	8:49	19.80	2:13:18	6:43	8		248	54:10
Loddenke	3.10	16:19	5:15	38	4:34	256	6:55	22.90	2:29:37	6:32	8		248	1:01:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	40	5:00	253	7:37	26.20	2:47:45	6:24	39	45:11	248	1:08:42