



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zetsche, Axel

Association: Osterwieck
Dossard: 373

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:48:25

Vitesse: 9.26 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 250 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 60(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:28	6:12	65	6:16	271	7:57	3.30	20:28	6:12	16		250	7:53	
Schlüsie	3.10	21:21	6:53	57	5:17	235	7:59	6.40	41:49	6:32	16		250	15:49	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	59	5:27	244	8:09	9.00	1:01:31	6:50	16		250	23:51	
Brocken	3.10	32:31	10:29	56	9:53	244	14:30	12.10	1:34:02	7:46	16		250	37:58	
Eiserner Handwe	3.60	19:57	5:32	61	5:34	241	7:54	15.70	1:53:59	7:15	16		250	45:49	
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	61	5:48	258	8:50	19.80	2:13:47	6:45	16		246	54:39	
Loddenke	3.10	16:29	5:19	67	5:20	266	7:05	22.90	2:30:16	6:33	16		250	1:01:44	
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	65	6:02	254	7:38	26.20	2:48:25	6:25	60	47:59	250	1:09:22	