



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Albrecht, Frank

Association: Menden  
Dossard: 299

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:48:37

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 253 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 41(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:41	5:57	36	4:53	218	7:10	3.30	19:41	5:57	10		253	7:06
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	32	3:54	187	6:53	6.40	39:56	6:14	10		203	13:56
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	26	3:28	151	6:12	9.00	57:41	6:24	10		89	20:01
Brocken	3.10	32:00	10:19	35	9:05	231	13:59	12.10	1:29:41	7:24	10		253	33:37
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	40	5:42	255	8:22	15.70	1:50:06	7:00	10		253	41:56
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	50	8:30	321	11:16	19.80	2:12:20	6:41	10		253	53:12
Loddenke	3.10	16:55	5:27	44	5:10	280	7:31	22.90	2:29:15	6:31	10		253	1:00:43
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	48	6:14	295	8:51	26.20	2:48:37	6:26	41	46:03	253	1:09:34