



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Rudolph, Maik

Association: LSG-80 Schmückeläufer
Dossard: 386

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:49:25

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 256 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:22	6:46	32	8:30	346	9:51	3.30	22:22	6:46	9		256	9:47
Schlüsie	3.10	22:10	7:09	29	7:07	276	8:48	6.40	44:32	6:57	9		256	18:32
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	21	5:19	187	6:48	9.00	1:02:53	6:59	9		256	25:13
Brocken	3.10	29:56	9:39	19	9:24	160	11:55	12.10	1:32:49	7:40	9		191	36:45
Eiserner Handwe	3.60	22:40	6:17	34	9:44	316	10:37	15.70	1:55:29	7:21	9		256	47:19
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	33	9:42	312	11:03	19.80	2:17:30	6:56	9		256	58:22
Loddenke	3.10	15:41	5:03	24	5:09	225	6:17	22.90	2:33:11	6:41	9		256	1:04:39
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	18	4:06	157	5:43	26.20	2:49:25	6:27	28	59:01	256	1:10:22