



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Steins, Tilman

Association: Burbach  
Dossard: 41

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:50:27

Vitesse: 9.15 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 260 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 61(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	50	4:47	214	7:29	6.40	40:19	6:17	15		260	14:19
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	50	4:51	214	7:33	9.00	59:25	6:36	15		260	21:45
Brocken	3.10	31:17	10:05	46	8:39	202	13:16	12.10	1:30:42	7:29	15		260	34:38
Eiserner Handwe	3.60	26:20	7:18	90	11:57	368	14:17	15.70	1:57:02	7:27	15		260	48:52
Schlüsie	4.10	20:01	4:52	64	6:01	265	9:03	19.80	2:17:03	6:55	15		260	57:55
Loddenke	3.10	16:02	5:10	56	4:53	232	6:38	22.90	2:33:05	6:41	15		260	1:04:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26.20	2:50:27	6:30	61	50:01	260	1:11:24