



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kleinschmidt, Lars

Association: Westcoastrunner J.F.F.
Dossard: 194

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:51:17

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 264 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 62(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	22:08	6:42	84	7:56	334	9:37	3.30	22:08	6:42	1	-	264	9:33
Schlüsie	3.10	23:44	7:39	82	7:40	326	10:22	6.40	45:52	7:09	1	-	264	19:52
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	66	6:29	280	9:11	9.00	1:06:36	7:23	1	-	264	28:56
Brocken	3.10	31:23	10:07	48	8:45	209	13:22	12.10	1:37:59	8:05	1	-	264	41:55
Eiserner Handwe	3.60	22:17	6:11	75	7:54	308	10:14	15.70	2:00:16	7:39	1	-	264	52:06
Schlüsie	4.10	19:38	4:47	59	5:38	249	8:40	19.80	2:19:54	7:03	1	-	264	1:00:46
Loddenke	3.10	14:45	4:45	44	3:36	171	5:21	22.90	2:34:39	6:45	1	-	264	1:06:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	44	4:31	179	6:07	26.20	2:51:17	6:32	62	50:51	264	1:12:14