



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fischer, Christian

Association: Bad Suedrode OT QLB  
Dossard: 392

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:51:34

Vitesse: 9.09 km/h  
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 266 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 63(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:40	6:15	68	6:28	281	8:09	3.30	20:40	6:15	13		266	8:05	
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	68	6:09	279	8:51	6.40	42:53	6:42	13		265	16:53	
Hermannsklippe	2.60	20:17	7:48	62	6:02	265	8:44	9.00	1:03:10	7:01	13		266	25:30	
Brocken	3.10	33:56	10:56	67	11:18	277	15:55	12.10	1:37:06	8:01	13		266	41:02	
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	58	5:23	232	7:43	15.70	1:56:52	7:26	13		266	48:42	
Schlüsie	4.10	19:26	4:44	56	5:26	242	8:28	19.80	2:16:18	6:53	13		266	57:10	
Loddenke	3.10	16:28	5:18	66	5:19	264	7:04	22.90	2:32:46	6:40	13		262	1:04:14	
Ilseburg/Markt	3.30	18:48	5:41	71	6:41	277	8:17	26.20	2:51:34	6:32	63	51:08	266	1:12:31	