



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Bardehle, Lutz

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 193

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:19

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 268 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 64(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:44	5:58	54	5:32	224	7:13	3.30	19:44	5:58	12		181	7:09
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6.40	40:22	6:18	12		268	14:22
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	58	5:24	241	8:06	9.00	1:00:01	6:40	12		268	22:21
Brocken	3.10	37:29	12:05	83	14:51	341	19:28	12.10	1:37:30	8:03	12		268	41:26
Eiserner Handwe	3.60	21:08	5:52	68	6:45	272	9:05	15.70	1:58:38	7:33	12		268	50:28
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	67	6:10	272	9:12	19.80	2:18:48	7:00	12		268	59:40
Loddenke	3.10	16:19	5:15	63	5:10	256	6:55	22.90	2:35:07	6:46	12	0:28	268	1:06:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	51	5:05	204	6:41	26.20	2:52:19	6:34	64	51:53	268	1:13:16