



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sahm, Maik

Association: Berlin
Dossard: 87

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:53:06

Vitesse: 9.01 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 271 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 66(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:31	6:31	78	7:19	312	9:00	3.30	21:31	6:31	8		271	8:56
Schlüsie	3.10	22:28	7:14	71	6:24	287	9:06	6.40	43:59	6:52	8		271	17:59
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	71	6:43	291	9:25	9.00	1:04:57	7:13	10		271	27:17
Brocken	3.10	33:35	10:50	65	10:57	268	15:34	12.10	1:38:32	8:08	10	0:33	271	42:28
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	65	6:09	259	8:29	15.70	1:59:04	7:35	10		271	50:54
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	62	5:55	260	8:57	19.80	2:18:59	7:01	10		271	59:51
Loddenke	3.10	16:07	5:11	59	4:58	241	6:43	22.90	2:35:06	6:46	10	0:27	271	1:06:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	61	5:53	244	7:29	26.20	2:53:06	6:36	66	52:40	271	1:14:03