



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Junig, Gunnar

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 162

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:53:28

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 272 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 16(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:41	6:16	19	4:44	283	8:10	3.30	20:41	6:16	1	-	272	8:06	
Schlüsie	3.10	23:24	7:32	19	6:32	317	10:02	6.40	44:05	6:53	1	-	272	18:05	
Hermannsklippe	2.60	21:56	8:26	18	6:44	317	10:23	9.00	1:06:01	7:20	1	-	272	28:21	
Brocken	3.10	34:40	11:10	17	8:30	292	16:39	12.10	1:40:41	8:19	1	-	272	44:37	
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	10	4:10	231	7:41	15.70	2:00:25	7:40	1	-	272	52:15	
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	13	4:04	226	8:09	19.80	2:19:32	7:02	1	-	272	1:00:24	
Loddenke	3.10	16:05	5:11	14	3:22	237	6:41	22.90	2:35:37	6:47	1	-	272	1:07:05	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	12	4:07	236	7:20	26.20	2:53:28	6:37	16	42:13	272	1:14:25	