



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Behrens, Claus

Association: always run alone
Dossard: 179

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:54:54

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 275 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 44(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:38	6:15	42	5:50	279	8:07	3.30	20:38	6:15	11		273	8:03
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	36	5:08	243	8:07	6.40	42:07	6:34	13		275	16:07
Hermannsklippe	2.60	21:03	8:05	46	6:46	295	9:30	9.00	1:03:10	7:01	13		266	25:30
Brocken	3.10	33:25	10:46	42	10:30	261	15:24	12.10	1:36:35	7:58	13		275	40:31
Eiserner Handwe	3.60	22:25	6:13	47	7:42	311	10:22	15.70	1:59:00	7:34	13		275	50:50
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	43	6:54	288	9:40	19.80	2:19:38	7:03	13		275	1:00:30
Loddenke	3.10	16:11	5:13	36	4:26	244	6:47	22.90	2:35:49	6:48	13		275	1:07:17
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	46	5:57	289	8:34	26.20	2:54:54	6:40	44	52:20	275	1:15:51