



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wolff, Silke

Association: Garmisch-Partenkirchen
Dossard: 26

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:55:29

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 6(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes			
Loddenke	3.30	21:17	6:26	7	2:43	38	5:36	3.30	21:17	6:26	6	2:43	5				
Schlüsie	3.10	23:28	7:34	9	3:26	42	6:04	6.40	44:45	6:59	6	6:09	5				
Hermannsklippe	2.60	21:48	8:23	7	3:34	40	6:32	9.00	1:06:33	7:23	6	9:43	5				
Brocken	3.10	36:45	11:51	8	6:25	45	12:20	12.10	1:43:18	8:32	6	16:07	5				
Eiserner Handwe	3.60	20:03	5:34	6	3:41	30	4:12	15.70	2:03:21	7:51	6	19:48	5				
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	5	2:54	18	4:17	19.80	2:22:01	7:10	6	22:42	5				
Loddenke	3.10	15:21	4:57	4	2:08	23	3:06	22.90	2:37:22	6:52	6	24:50	5				
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	5	3:12	33	4:47	26.20	2:55:29	6:41	6	28:02	33	43:47			