



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Marquardt, Sandra

Association: SV Rot-Weiß Abbenrode
Dossard: 529

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:11

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 41)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 18:51

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	14:34	7:40	2	2:32	13	4:54	1.90	14:34	7:40	3	2:32	14	4:54
Ilseburg/Markt	2.00	14:37	7:18	3	4:23	14	5:26	3.90	29:11	7:28	3	6:55	14	10:20