



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Beckmann, Andreas

Association: Paderborn
Dossard: 146

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:57:06

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 281 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 70(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:31	6:13	66	6:19	272	8:00	3.30	20:31	6:13	6		281	7:56	
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	62	5:29	250	8:11	6.40	42:04	6:34	6		281	16:04	
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	61	5:54	259	8:36	9.00	1:02:13	6:54	6		234	24:33	
Brocken	3.10	35:00	11:17	70	12:22	296	16:59	12.10	1:37:13	8:02	6		281	41:09	
Eiserner Handwe	3.60	20:21	5:39	64	5:58	252	8:18	15.70	1:57:34	7:29	6		281	49:24	
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	69	6:39	289	9:41	19.80	2:18:13	6:58	6		281	59:05	
Loddenke	3.10	18:26	5:56	79	7:17	324	9:02	22.90	2:36:39	6:50	6	2:00	281	1:08:07	
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	83	8:20	327	9:56	26.20	2:57:06	6:45	70	56:40	281	1:18:03	