



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Baschin, Andrea

Association: LV.ASPA. Wolfsburg
Dossard: 63

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:57:31

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 36 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:47	6:36	6	4:37	42	6:06	3.30	21:47	6:36	5	4:37	8		
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	7	3:40	36	5:17	6.40	44:28	6:56	5	8:17	8		
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	7	3:20	31	4:58	9.00	1:04:42	7:11	5	11:37	8		
Brocken	3.10	33:33	10:49	7	9:08	29	9:08	12.10	1:38:15	8:07	5	20:45	8		
Eiserner Handwe	3.60	22:24	6:13	6	4:44	43	6:33	15.70	2:00:39	7:41	5	25:29	8		
Schlüsie	4.10	22:22	5:27	6	5:16	45	7:59	19.80	2:23:01	7:13	5	30:45	8		
Loddenke	3.10	16:39	5:22	5	2:04	37	4:24	22.90	2:39:40	6:58	5	32:49	8		
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	4	2:15	30	4:31	26.20	2:57:31	6:46	5	33:58	36	45:49	