



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

**Graf, Ingrid**

Association: LWV Potsdam  
Dossard: 522

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 32:35

Vitesse: 5.52 km/h  
Kilométrage: 8:21 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 41)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:51

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:35

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	16:52	8:52	1	-	15	7:12	1.90	16:52	8:52	1	-	15	7:12
Ilseburg/Markt	2.00	15:43	7:51	1	-	15	6:32	3.90	32:35	8:21	1	-	15	13:44