



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Weißenberger, Sandra

Association: Hannover  
Dossard: 92

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:58:13

Vitesse: 8.75 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 324 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 37 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:44

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:20	6:46	5	5:58	48	6:39	3.30	22:20	6:46	5	5:58	9	
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	5	5:18	43	6:06	6.40	45:50	7:09	5	11:16	9	
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	5	3:40	34	5:24	9.00	1:06:30	7:23	5	14:56	9	
Brocken	3.10	34:09	11:00	5	5:21	31	9:44	12.10	1:40:39	8:19	5	20:17	9	
Eiserner Handwe	3.60	21:56	6:05	5	5:56	40	6:05	15.70	2:02:35	7:48	5	26:13	9	
Schlüsie	4.10	19:41	4:48	4	4:46	30	5:18	19.80	2:22:16	7:11	5	30:59	9	
Loddenke	3.10	16:38	5:21	5	4:04	36	4:23	22.90	2:38:54	6:56	5	35:03	9	
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	5	4:26	43	5:59	26.20	2:58:13	6:48	5	39:29	37	46:31