



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Popper, Norbert

Association: Pastein
Dossard: 20

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:58:15

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 289 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 73(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:33	6:13	67	6:21	273	8:02	3.30	20:33	6:13	3		289	7:58
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	61	5:25	243	8:07	6.40	42:02	6:34	3		289	16:02
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	51	4:59	221	7:41	9.00	1:01:16	6:48	3		289	23:36
Brocken	3.10	37:09	11:59	82	14:31	337	19:08	12.10	1:38:25	8:08	3	0:26	289	42:21
Eiserner Handwe	3.60	22:56	6:22	81	8:33	325	10:53	15.70	2:01:21	7:43	3	1:05	289	53:11
Schlüsie	4.10	21:49	5:19	74	7:49	307	10:51	19.80	2:23:10	7:13	3	3:16	289	1:04:02
Loddenke	3.10	16:33	5:20	68	5:24	271	7:09	22.90	2:39:43	6:58	3	5:04	289	1:11:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	68	6:25	273	8:01	26.20	2:58:15	6:48	73	57:49	289	1:19:12