



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Rupp, Marcel

Association: Freundeskreis 2011 FTF  
Dossard: 72

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:59:04

Vitesse: 8.71 km/h  
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 294 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 48(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:25	6:11	48	7:02	263	7:54	3.30	20:25	6:11	21	2:10	294	7:50	
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	53	7:50	281	8:55	6.40	42:42	6:40	21	3:50	294	16:42	
Hermannsklippe	2.60	21:26	8:14	52	8:26	306	9:53	9.00	1:04:08	7:07	21	6:33	294	26:28	
Brocken	3.10	34:03	10:59	47	13:45	281	16:02	12.10	1:38:11	8:06	21	4:15	294	42:07	
Eiserner Handwe	3.60	23:39	6:34	51	10:21	338	11:36	15.70	2:01:50	7:45	21	8:47	294	53:40	
Schlüsie	4.10	22:00	5:21	52	9:38	311	11:02	19.80	2:23:50	7:15	21	12:08	294	1:04:42	
Loddenke	3.10	17:11	5:32	46	6:39	288	7:47	22.90	2:41:01	7:01	21	14:20	294	1:12:29	
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	42	5:56	246	7:32	26.20	2:59:04	6:50	48	1:08:42	294	1:20:01	