



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ramdor, Vinora

Association: VSG Saaletal-Wettin  
Dossard: 109

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:59:25

Vitesse: 8.69 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 39 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:52:37

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:11	6:06	1	-	24	4:30	3.30	20:11	6:06	3			11
Schlüsie	3.10	23:15	7:30	2	1:34	39	5:51	6.40	43:26	6:47	3	0:40		11
Hermannsklippe	2.60	22:19	8:34	3	2:42	43	7:03	9.00	1:05:45	7:18	3	3:22		11
Brocken	3.10	35:41	11:30	3	3:50	42	11:16	12.10	1:41:26	8:22	3	7:12		11
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	2	0:35	34	4:27	15.70	2:01:44	7:45	3	6:06		11
Schlüsie	4.10	20:11	4:55	2	1:31	33	5:48	19.80	2:21:55	7:10	3	4:55		11
Loddenke	3.10	17:38	5:41	4	1:34	44	5:23	22.90	2:39:33	6:58	3	5:22		11
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	4	1:56	46	6:32	26.20	2:59:25	6:50	3	6:48	39	47:43