



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Samp, Alexander

Association: Whiskey Running Team
Dossard: 69

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:59:41

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 298 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 32(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:41	6:34	31	7:49	320	9:10	3.30	21:41	6:34	13		283	9:06
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	32	8:01	308	9:42	6.40	44:45	6:59	13		298	18:45
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	31	7:46	284	9:15	9.00	1:05:33	7:16	13		298	27:53
Brocken	3.10	34:15	11:02	31	13:43	288	16:14	12.10	1:39:48	8:14	13		298	43:44
Eiserner Handwe	3.60	21:06	5:51	29	8:10	271	9:03	15.70	2:00:54	7:42	13		298	52:44
Schlüsie	4.10	20:55	5:06	32	8:36	294	9:57	19.80	2:21:49	7:09	13		298	1:02:41
Loddenke	3.10	17:03	5:30	30	6:31	284	7:39	22.90	2:38:52	6:56	13		295	1:10:20
Ilseburg/Markt	3.30	20:49	6:18	33	8:41	335	10:18	26.20	2:59:41	6:51	32	1:09:17	298	1:20:38