



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Holub, Ulrich

Association: SV Kyffhäuser  
Dossard: 201

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:59:52

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 299 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 74(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:52	5:24	32	3:40	126	5:21	3.30	17:52	5:24	2		208	5:17	
Schlüsie	3.10	22:50	7:21	74	6:46	300	9:28	6.40	40:42	6:21	2		299	14:42	
Hermannsklippe	2.60	22:18	8:34	82	8:03	327	10:45	9.00	1:03:00	7:00	2		299	25:20	
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:36:23	7:57	2		299	40:19	
Eiserner Handwe	3.60	20:17	5:38	63	5:54	251	8:14	15.70	1:56:40	7:25	2		299	48:30	
Schlüsie	4.10	21:17	5:11	71	7:17	297	10:19	19.80	2:17:57	6:58	2		299	58:49	
Loddenke	3.10	20:32	6:37	91	9:23	364	11:08	22.90	2:38:29	6:55	2	3:50	299	1:09:57	
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	86	9:16	343	10:52	26.20	2:59:52	6:51	74	59:26	299	1:20:49	