



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Meise, Karin

Association: Höxter
Dossard: 306

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:01:18

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:34	6:32	5	4:24	40	5:53	3.30	21:34	6:32	6	4:24	12		
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	5	3:11	30	4:48	6.40	43:46	6:50	6	7:35	12		
Hermannsklippe	2.60	19:59	7:41	5	3:05	29	4:43	9.00	1:03:45	7:04	6	10:40	12		
Brocken	3.10	31:48	10:15	4	7:23	21	7:23	12.10	1:35:33	7:53	6	18:03	12		
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	7	6:30	48	8:19	15.70	1:59:43	7:37	6	24:33	12		
Schlüsie	4.10	24:16	5:55	8	7:10	53	9:53	19.80	2:23:59	7:16	6	31:43	12		
Loddenke	3.10	18:07	5:50	7	3:32	47	5:52	22.90	2:42:06	7:04	6	35:15	12		
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:36	41	5:52	26.20	3:01:18	6:55	6	37:45	40	49:36	