



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Flormann, Petra

Association: LG Höxter
Dossard: 334

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:01:18

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:06	6:23	4	3:56	37	5:25	3.30	21:06	6:23	7	3:56	13		
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	6	3:39	35	5:16	6.40	43:46	6:50	6	7:35	12		
Hermannsklippe	2.60	19:59	7:41	5	3:05	29	4:43	9.00	1:03:45	7:04	6	10:40	12		
Brocken	3.10	31:48	10:15	4	7:23	21	7:23	12.10	1:35:33	7:53	6	18:03	12		
Eiserner Handwe	3.60	24:11	6:43	8	6:31	49	8:20	15.70	1:59:44	7:37	7	24:34	13		
Schlüsie	4.10	24:15	5:54	7	7:09	52	9:52	19.80	2:23:59	7:16	6	31:43	12		
Loddenke	3.10	18:07	5:50	7	3:32	47	5:52	22.90	2:42:06	7:04	6	35:15	12		
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:36	41	5:52	26.20	3:01:18	6:55	6	37:45	40	49:36	