



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hotze, Silke

Association: Bovenden
Dossard: 301

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:02:19

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 43 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:03	6:22	10	4:00	35	5:22	3.30	21:03	6:22	10	4:00	15		
Schlüsie	3.10	23:23	7:32	10	4:08	41	5:59	6.40	44:26	6:56	10	8:08	2		
Hermannsklippe	2.60	22:30	8:39	11	5:22	44	7:14	9.00	1:06:56	7:26	10	13:30	15		
Brocken	3.10	35:37	11:29	10	6:34	40	11:12	12.10	1:42:33	8:28	10	20:04	15		
Eiserner Handwe	3.60	22:00	6:06	9	4:45	41	6:09	15.70	2:04:33	7:55	10	24:49	15		
Schlüsie	4.10	23:53	5:49	10	7:13	50	9:30	19.80	2:28:26	7:29	9	32:02	14	0:41	
Loddenke	3.10	16:06	5:11	8	2:28	32	3:51	22.90	2:44:32	7:11	10	34:30	15	0:13	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	7	2:43	28	4:27	26.20	3:02:19	6:57	10	37:13	43	50:37	