43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Münstermann, Lars

Association: Bovenden
Dossard: 409

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:02:19

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 303 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 33(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:03	6:22	30	7:11	295	8:32	3.30	21:03	6:22	14		303	8:28
Schlüsie	3.10	23:22	7:32	34	8:19	316	10:00	6.40	44:25	6:56	14		303	18:25
Hermannsklippe	2.60	22:31	8:39	33	9:29	333	10:58	9.00	1:06:56	7:26	14	0:26	297	29:16
Brocken	3.10	35:37	11:29	34	15:05	310	17:36	12.10	1:42:33	8:28	14	1:54	303	46:29
Eiserner Handwe	3.60	22:02	6:07	33	9:06	302	9:59	15.70	2:04:35	7:56	14	2:01	303	56:25
Schlüsie	4.10	23:51	5:49	34	11:32	349	12:53	19.80	2:28:26	7:29	14	6:10	303	1:09:18
Loddenke	3.10	16:05	5:11	26	5:33	237	6:41	22.90	2:44:31	7:11	14	5:38	303	1:15:59
Ilsenburg/Markt	3.30	17:48	5:23	24	5:40	232	7:17	26.20	3:02:19	6:57	33	1:11:55	303	1:23:16