



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Vollrath, Mark

Association: Braunschweig
Dossard: 263

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:03:14

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 306 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 47(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Loddenke	3.30	19:26	5:53	33	4:38	194	6:55	3.30	19:26	5:53	16	306	6:51	
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	29	3:37	174	6:36	6.40	39:24	6:09	16	244	13:24	
Hermannsklippe	2.60	21:31	8:16	48	7:14	310	9:58	9.00	1:00:55	6:46	16	306	23:15	
Brocken	3.10	38:03	12:16	52	15:08	350	20:02	12.10	1:38:58	8:10	16	306	42:54	
Eiserner Handwe	3.60	23:27	6:30	53	8:44	334	11:24	15.70	2:02:25	7:47	16	306	54:15	
Schlüsie	4.10	24:03	5:51	55	10:19	355	13:05	19.80	2:26:28	7:23	16	306	1:07:20	
Loddenke	3.10	17:23	5:36	46	5:38	293	7:59	22.90	2:43:51	7:09	16	306	1:15:19	
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	49	6:15	296	8:52	26.20	3:03:14	6:59	47	1:00:40	306	1:24:11