



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Baumann, Knut

Association: Braunschweig
Dossard: 268

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:03:15

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 307 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 75(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	35	3:52	172	6:34	6.40	39:24	6:09	14		244	13:24
Hermannsklippe	2.60	21:32	8:16	78	7:17	311	9:59	9.00	1:00:56	6:46	14		307	23:16
Brocken	3.10	38:43	12:29	89	16:05	361	20:42	12.10	1:39:39	8:14	14	1:40	307	43:35
Eiserner Handwe	3.60	22:48	6:19	80	8:25	323	10:45	15.70	2:02:27	7:47	14	2:11	307	54:17
Schlüsie	4.10	24:01	5:51	84	10:01	353	13:03	19.80	2:26:28	7:23	14	6:34	306	1:07:20
Loddenke	3.10	17:24	5:36	72	6:15	295	8:00	22.90	2:43:52	7:09	14	9:13	307	1:15:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	78	7:16	296	8:52	26.20	3:03:15	6:59	75	1:02:49	307	1:24:12