



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Triegel, Ralf

Association: Berlin
Dossard: 262

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:03:26

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 308 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 48(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total km | | Total Temps | Total min/km | | | Total km | Total Temps | |
| Loddenke | 3.30 | 20:40 | 6:15 | 44 | 5:52 | 281 | 8:09 | 3.30 | 20:40 | 6:15 | 1 | - | 266 | 8:05 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:40 | 7:38 | 51 | 7:19 | 324 | 10:18 | 6.40 | 44:20 | 6:55 | 1 | - | 308 | 18:20 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:07 | 8:53 | 53 | 8:50 | 348 | 11:34 | 9.00 | 1:07:27 | 7:29 | 1 | - | 308 | 29:47 |
| Brocken | 3.10 | 38:20 | 12:21 | 56 | 15:25 | 355 | 20:19 | 12.10 | 1:45:47 | 8:44 | 1 | - | 308 | 49:43 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:35 | 5:43 | 41 | 5:52 | 261 | 8:32 | 15.70 | 2:06:22 | 8:02 | 1 | - | 308 | 58:12 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:30 | 5:14 | 45 | 7:46 | 301 | 10:32 | 19.80 | 2:27:52 | 7:28 | 1 | - | 308 | 1:08:44 |
| Loddenke | 3.10 | 17:05 | 5:30 | 45 | 5:20 | 285 | 7:41 | 22.90 | 2:44:57 | 7:12 | 1 | - | 308 | 1:16:25 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:29 | 5:36 | 45 | 5:21 | 270 | 7:58 | 26.20 | 3:03:26 | 7:00 | 48 | 1:00:52 | 308 | 1:24:23 |