



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wichette, Norbert

Association: Niedersachsen
Dossard: 442

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:05:31

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 317 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 79(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:08	6:24	75	6:56	302	8:37	3.30	21:08	6:24	47		317	8:33	
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	78	7:09	314	9:51	6.40	44:21	6:55	47		317	18:21	
Hermannsklippe	2.60	22:37	8:41	86	8:22	337	11:04	9.00	1:06:58	7:26	47	0:22	317	29:18	
Brocken	3.10	36:18	11:42	79	13:40	317	18:17	12.10	1:43:16	8:32	47	5:17	317	47:12	
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	67	6:34	269	8:54	15.70	2:04:13	7:54	47	3:57	317	56:03	
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	58	5:33	246	8:35	19.80	2:23:46	7:15	47	3:52	317	1:04:38	
Loddenke	3.10	18:52	6:05	82	7:43	334	9:28	22.90	2:42:38	7:06	47	7:59	317	1:14:06	
Ilseburg/Markt	3.30	22:53	6:56	90	10:46	364	12:22	26.20	3:05:31	7:04	79	1:05:05	317	1:26:28	