



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schäfers, Anette

Association: LT Elsen-Wewer
Dossard: 121

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:06:32

Vitesse: 8.36 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:52:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:49	6:54	4	2:38	51	7:08	3.30	22:49	6:54	4	1:44	19	0:11	
Schlüsie	3.10	25:20	8:10	4	3:39	49	7:56	6.40	48:09	7:31	4	5:23	19	2:17	
Hermannsklippe	2.60	22:47	8:45	4	3:10	47	7:31	9.00	1:10:56	7:52	4	8:33	19	2:25	
Brocken	3.10	39:13	12:39	4	7:22	48	14:48	12.10	1:50:09	9:06	4	15:55	19	5:18	
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	4	1:46	36	5:38	15.70	2:11:38	8:23	4	16:00	19	5:15	
Schlüsie	4.10	20:54	5:05	3	2:14	36	6:31	19.80	2:32:32	7:42	4	15:32	19	4:47	
Loddenke	3.10	16:04	5:10	1	-	31	3:49	22.90	2:48:36	7:21	4	14:25	19	4:17	
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	1	-	32	4:36	26.20	3:06:32	7:07	4	13:55	47	54:50	