



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

John, Andreas

Association: Djk Dingelstedt
Dossard: 448

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:09:37

Vitesse: 8.23 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 327 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 52(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	22:52	58	8:04	360	10:21	3.30	22:52	6:55	21	2:12	286	10:17	
Schlüsie	3.10	23:55	53	7:34	331	10:33	6.40	46:47	7:18	21	2:27	327	20:47	
Hermannsklippe	2.60	22:04	51	7:47	323	10:31	9.00	1:08:51	7:38	21	1:24	327	31:11	
Brocken	3.10	34:52	47	11:57	294	16:51	12.10	1:43:43	8:34	21		327	47:39	
Eiserner Handwe	3.60	23:26	52	8:43	333	11:23	15.70	2:07:09	8:05	21	0:47	327	58:59	
Schlüsie	4.10	23:56	54	10:12	350	12:58	19.80	2:31:05	7:37	21	3:13	327	1:11:57	
Loddenke	3.10	18:28	54	6:43	325	9:04	22.90	2:49:33	7:24	21	4:36	327	1:21:01	
Ilseburg/Markt	3.30	20:04	52	6:56	311	9:33	26.20	3:09:37	7:14	52	1:07:03	327	1:30:34	