



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Mende, Oliver

Association: Hemmingen
Dossard: 102

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:09:59

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 328 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 82(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:54	6:56	90	8:42	362	10:23	3.30	22:54	6:56	44	0:46	328	10:19
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	87	8:40	352	11:22	6.40	47:38	7:26	44	1:46	328	21:38
Hermannsklippe	2.60	22:17	8:34	81	8:02	326	10:44	9.00	1:09:55	7:46	44	3:19	328	32:15
Brocken	3.10	36:32	11:47	81	13:54	323	18:31	12.10	1:46:27	8:47	44	8:28	328	50:23
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	78	8:13	314	10:33	15.70	2:09:03	8:13	44	8:47	328	1:00:53
Schlüsie	4.10	22:21	5:27	78	8:21	325	11:23	19.80	2:31:24	7:38	44	11:30	328	1:12:16
Loddenke	3.10	18:37	6:00	80	7:28	327	9:13	22.90	2:50:01	7:25	44	15:22	328	1:21:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	80	7:51	309	9:27	26.20	3:09:59	7:15	82	1:09:33	328	1:30:56