



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schaper, Frank

Association: Langeln
Dossard: 429

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:11:18

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 334 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 84(de 99)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 22:18 | 6:45 | 85 | 8:06 | 344 | 9:47 | 3.30 | 22:18 | 6:45 | 42 | 0:10 | 334 | 9:43 | 3.30 | 22:18 | 6:45 | 42 | 0:10 | 334 | 9:43 | 3.30 | 22:18 | 6:45 | 42 | 0:10 | 334 | 9:43 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:08 | 8:06 | 89 | 9:04 | 361 | 11:46 | 6.40 | 47:26 | 7:24 | 5 | 1:34 | 286 | 21:26 | 6.40 | 47:26 | 7:24 | 5 | 1:34 | 286 | 21:26 | 6.40 | 47:26 | 7:24 | 5 | 1:34 | 286 | 21:26 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:46 | 8:45 | 88 | 8:31 | 342 | 11:13 | 9.00 | 1:10:12 | 7:48 | 42 | 3:36 | 334 | 32:32 | 9.00 | 1:10:12 | 7:48 | 42 | 3:36 | 334 | 32:32 | 9.00 | 1:10:12 | 7:48 | 42 | 3:36 | 334 | 32:32 |
| Brocken | 3.10 | 35:33 | 11:28 | 72 | 12:55 | 304 | 17:32 | 12.10 | 1:45:45 | 8:44 | 42 | 7:46 | 335 | 49:41 | 12.10 | 1:45:45 | 8:44 | 42 | 7:46 | 335 | 49:41 | 12.10 | 1:45:45 | 8:44 | 42 | 7:46 | 335 | 49:41 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 25:42 | 7:08 | 87 | 11:19 | 363 | 13:39 | 15.70 | 2:11:27 | 8:22 | 42 | 11:11 | 335 | 1:03:17 | 15.70 | 2:11:27 | 8:22 | 42 | 11:11 | 335 | 1:03:17 | 15.70 | 2:11:27 | 8:22 | 42 | 11:11 | 335 | 1:03:17 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:06 | 5:38 | 80 | 9:06 | 337 | 12:08 | 19.80 | 2:34:33 | 7:48 | 42 | 14:39 | 334 | 1:15:25 | 19.80 | 2:34:33 | 7:48 | 42 | 14:39 | 334 | 1:15:25 | 19.80 | 2:34:33 | 7:48 | 42 | 14:39 | 334 | 1:15:25 |
| Loddenke | 3.10 | 18:41 | 6:01 | 81 | 7:32 | 329 | 9:17 | 22.90 | 2:53:14 | 7:33 | 42 | 18:35 | 334 | 1:24:42 | 22.90 | 2:53:14 | 7:33 | 42 | 18:35 | 334 | 1:24:42 | 22.90 | 2:53:14 | 7:33 | 42 | 18:35 | 334 | 1:24:42 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:04 | 5:28 | 62 | 5:57 | 247 | 7:33 | 26.20 | 3:11:18 | 7:18 | 84 | 1:10:52 | 334 | 1:32:15 | 26.20 | 3:11:18 | 7:18 | 84 | 1:10:52 | 334 | 1:32:15 | 26.20 | 3:11:18 | 7:18 | 84 | 1:10:52 | 334 | 1:32:15 |