



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Montowski, Martin

Association: Wernigerode
Dossard: 240

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:11:30

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 383 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 336 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 53(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:37	6:14	41	5:49	277	8:06	3.30	20:37	6:14	22		336	8:02	
Schlüsie	3.10	22:48	7:21	48	6:27	298	9:26	6.40	43:25	6:47	22		336	17:25	
Hermannsklippe	2.60	24:22	9:22	57	10:05	367	12:49	9.00	1:07:47	7:31	22	0:20	336	30:07	
Brocken	3.10	37:01	11:56	49	14:06	334	19:00	12.10	1:44:48	8:39	22		336	48:44	
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	46	7:32	306	10:12	15.70	2:07:03	8:05	22	0:41	336	58:53	
Schlüsie	4.10	23:47	5:48	53	10:03	346	12:49	19.80	2:30:50	7:37	22	2:58	336	1:11:42	
Loddenke	3.10	18:20	5:54	51	6:35	318	8:56	22.90	2:49:10	7:23	22	4:13	336	1:20:38	
Ilseburg/Markt	3.30	22:20	6:46	58	9:12	357	11:49	26.20	3:11:30	7:18	53	1:08:56	336	1:32:27	