43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Müller, Jörg-Peter

Association: Bonn
Dossard: 451

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:11:49

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 337 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 15(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:49

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:49	6:18	5	4:03	288	8:18	3.30	20:49	6:18	7		337	8:14
Schlüsie	3.10	24:57	8:02	18	5:59	359	11:35	6.40	45:46	7:09	7	1:11	337	19:46
Hermannsklippe	2.60	23:05	8:52	17	5:56	346	11:32	9.00	1:08:51	7:38	7	2:01	327	31:11
Brocken	3.10	37:51	12:12	17	9:53	348	19:50	12.10	1:46:42	8:49	7	2:42	337	50:38
Eiserner Handwe	3.60	24:53	6:54	18	8:20	354	12:50	15.70	2:11:35	8:22	7	4:49	337	1:03:25
Schlüsie	4.10	23:03	5:37	16	6:50	335	12:05	19.80	2:34:38	7:48	7	7:20	337	1:15:30
Loddenke	3.10	17:43	5:42	13	3:58	307	8:19	22.90	2:52:21	7:31	7	8:34	337	1:23:49
Ilsenburg/Markt	3.30	19:28	5:53	12	4:01	301	8:57	26.20	3:11:49	7:19	15	49:00	337	1:32:46